

# Bouffées de chaleur...



...enfin une  
combinaison  
efficace !

  
BIONUTRICS



# Les isoflavones de soja



La génistéine et la daïdzéine ont fait l'objet de nombreuses publications dans divers symptômes liés à la ménopause

■ **Diminution** des bouffées de chaleur <sup>(1,2)</sup>

■ **Diminution** des risques d'ostéoporose <sup>(3)</sup>

Inhibition de la résorption osseuse

Stimulation de la formation osseuse

■ **Effets favorables** sur les paramètres cardiovasculaires <sup>(4)</sup>

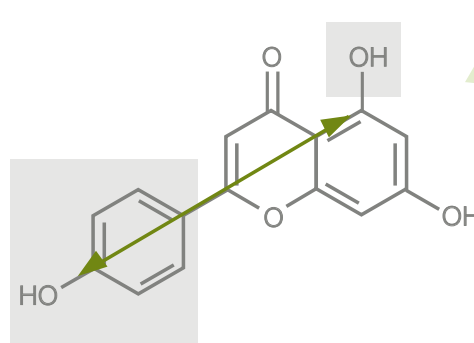
En outre, la consommation de soja est associée à une **réduction significative du risque de décès et de récurrence de cancer du sein** <sup>(5)</sup>

1. Efficacité et sécurité d'un extrait d'isoflavones de soja chez des femmes postménopausées : une étude randomisée, en double aveugle versus placebo. *Nahas E. et al. Maturitas 58 (2007) 249-258* « Efficacy and safety of a soy isoflavone extract in postmenopausal women : a randomized, double-blind, and placebo-controlled study. »
2. Phytoestrogènes extraits de soja hautement dosés en isoflavones & symptômes de la ménopause. *J Obstet Gynaecol Res. 2009 Dec;35(6):1083-90. Ferrari A.* "Soy extract phytoestrogens with high dose of isoflavones for menopausal symptoms"
3. Méta-analyse de 9 études – 432 femmes - groupe prenant des Isoflavones versus groupe placebo. *Ma D. et al. Eur J Clin Nutr. 2008 Feb;62(2):155-61. Epub 2007 Mar 28.* "Soy isoflavone intake inhibits bone resorption and stimulates bone formation in menopausal women: meta-analysis of randomized controlled trials."
4. Etude d'intervention randomisée, croisée en double aveugle versus placebo. *Pipe E. et al. J Nutr. 2009 Sep;139(9):1700-6. Epub 2009 Jul 15.* "Soy protein reduces serum LDL cholesterol and the LDL cholesterol:HDL cholesterol and apolipoprotein B:apolipoprotein A-I ratios in adults with type 2 diabetes."
5. Apport alimentaire de soja et survie au cancer du sein. *Shu XO, Zheng Y, Cai H, Gu K, Chen Z, Zheng W, Lu W. JAMA. 2009 Dec 9;302(22):2437-43.* «Soy food intake and breast cancer survival»

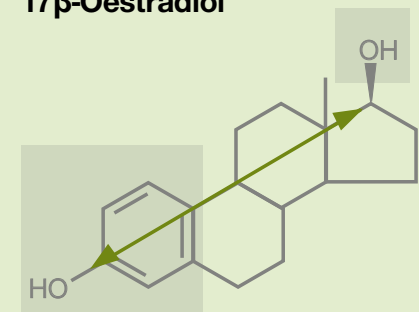
La **génistéine** agit principalement sur les **récepteurs  $\beta$**

Elle exerce une action à **moyen/long terme**.

	<b>Génistéine EC<sub>50</sub> (nm)</b>
<b>ER<math>\alpha</math></b>	38
<b>ER<math>\beta</math></b>	9



**17 $\beta$ -Oestradiol**



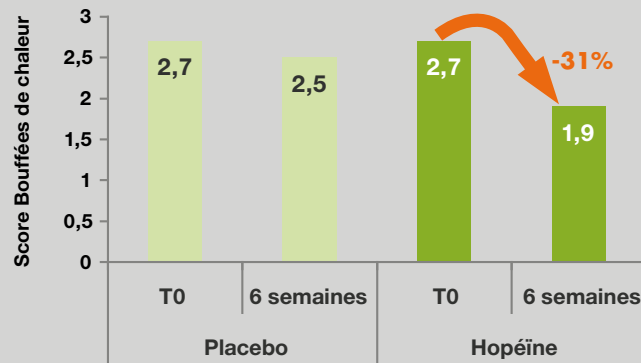
	<b>17<math>\beta</math>-Oestradiol EC<sub>50</sub> (nm)</b>
<b>ER<math>\alpha</math></b>	0,07
<b>ER<math>\beta</math></b>	0,5

\*EC50 (nm) = concentration efficace pour obtenir une réponse de 50% par rapport à la réponse maximale.

# La hopéine® extraite de houblon

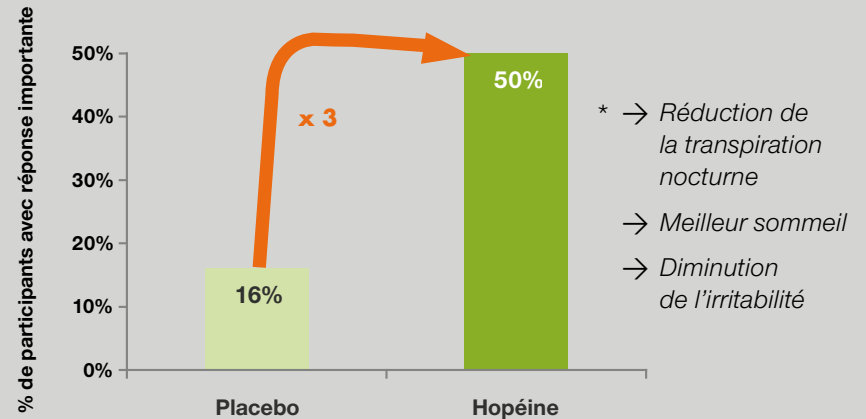
La hopéine (ou 8-prénylnaringénine) a montré des effets particulièrement intéressants sur

## ■ Diminution des bouffées de chaleur



Etude clinique de 12 semaines – randomisée, en double aveugle versus placebo.  
Heyerick A. et al. *Maturitas*, 2005 Nov 28 "A first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts."

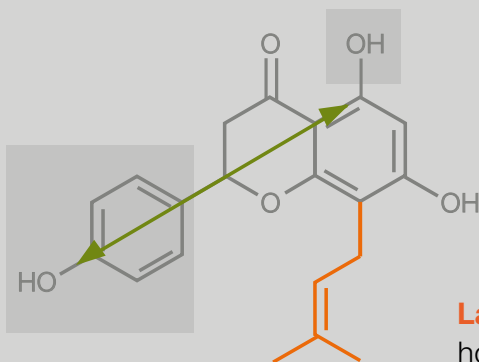
## ■ Amélioration de la qualité de vie\*



Etude clinique de 16 semaines – randomisée, en double aveugle et cross-over, versus placebo.  
Erkkola R. et al. *Phytomedicine*. 2010 May;17(6):389-96. "A randomized, double-blind, placebo-controlled, cross-over pilot study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts."

La **hopéine** a la même affinité relative pour les **récepteurs  $\alpha$  et  $\beta$**  que le  $17\beta$ -Oestradiol.

Elle exerce une action à **court terme**.



	Hopéine (8-PN) EC <sub>50</sub> (nm)
ER $\alpha$	1,4
ER $\beta$	10

La **chaîne latérale** augmente l'affinité de la hopéine pour les récepteurs oestrogéniques.



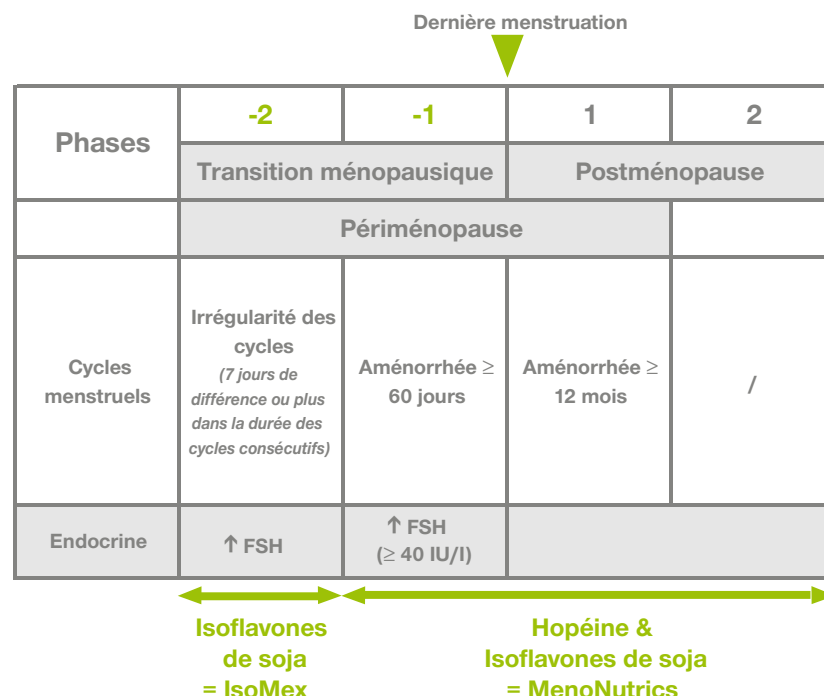
# MenoNutrics

- 2 phytoestrogènes puissants en un produit
  - **Isoflavones de soja** : mélange 50:50 de glycosides et d'aglycones
  - **Hopéine** : forme directement absorbable
- Actions complémentaires
  - à **court et à long terme**
  - au niveau des **récepteurs  $\alpha$  et  $\beta$**



**Extrait de houblon (8-prénylnaringénine ou hopéine) 200  $\mu$ g**  
**Extrait de soja (isoflavones) 20 mg**

1 gélule par jour\*  
 90 gel. – 46,80 €



## Etudes

Activité oestrogénique du phytoestrogène de houblon, 8-prénylnaringénine. *Reproduction*. 2002 Feb;123(2):235-42. Milligan S. et al. "Oestrogenic activity of the hop phytoestrogen, 8-prénylnaringénine".

Propriétés antiprolifératives des prénylflavonoïdes de houblon dans des lignées cellulaires de cancer humain de la prostate. *Phytomedicine*. 2006 Nov;13(9-10):732-4. Epub 2006 May 5. Delmulle L, Bellahcène A, Dhooge W, Comhaire F, Roelens F, Huvaere K, Heyerick A, Castronovo V, De Keukeleire D. "Anti-proliferative properties of prenylated flavonoids from hops (*Humulus lupulus* L.) in human prostate cancer cell lines."



Flashez ce code pour plus d'info.

# IsoMex

- Phytoestrogènes de soja



**Extrait de soja (isoflavones) 80 mg**

1/2 comprimé par jour\*  
 30 comp. – 27,80 €

## Envisager un problème de dysbiose...

A l'état natif, les isoflavones de soja sont majoritairement couplées à un sucre, on parle de glycosides ou formes glycosylées. Pour être absorbées, elles doivent subir une déglycosilation, on parle alors de forme aglycones.

Ce sont principalement **les bactéries de la flore intestinale** qui sont responsables de cette transformation.

Dès lors il est primordial de prendre en charge tout déséquilibre de la flore (dysbiose) intestinale **par des probiotiques comme UltraFlora Premium.**