

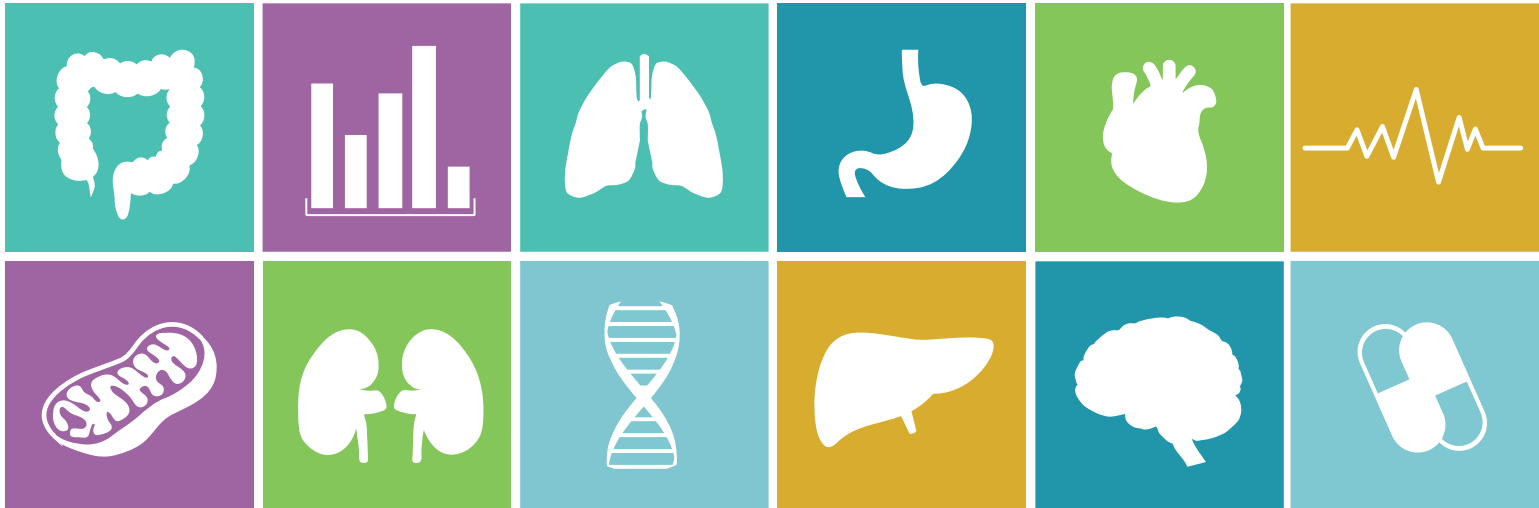
Cycle de formation

MÉDECINE

NUTRITIONNELLE & FONCTIONNELLE

Vincent Castronovo M.D., Ph.D.

*« Parce que l'on ne peut agir efficacement
que sur ce que l'on connaît et comprend... »*



Paris 2020

LA MÉDECINE NUTRITIONNELLE ET FONCTIONNELLE...

... a comme finalité la santé du patient en optimisant les fonctions de nos cellules, tissus et organes. Cette approche se base sur la correction des excès et des déficiences de notre organisme pour une série de molécules indispensables à son fonctionnement.

Elle considère les variations métaboliques individuelles, liées au polymorphisme génétique. Loin d'être empirique, elle utilise les connaissances de la physiologie et de la biochimie humaine élémentaire.

Basée sur le bon sens et les principes fondateurs de la médecine occidentale, de nombreuses études cliniques récentes démontrent que la médecine nutritionnelle et fonctionnelle satisfait les critères de l' «Evidence Based Medicine». Elle devrait être considérée comme une approche de base, indispensable à la gestion de la santé des patients pour les approches préventives et curatives.

La médecine nutritionnelle est complémentaire de toute autre approche médicale dont elle améliore souvent l'efficacité ou réduit les effets secondaires. Il ne fait aucun doute que cette approche dénigrée par certains sceptiques et dogmatiques, gagne rapidement l'intérêt d'un nombre croissant de professionnels de la santé. Les demandes pressantes des patients par rapport à l'utilisation de suppléments nutritionnels dont ils ont lu ou entendu les mérites, stimulent de plus en plus de professionnels de la santé à acquérir les notions de base dans ce domaine.



Vincent Castronovo est Docteur en Médecine, spécialiste en Gynécologie-Obstétrique et Sénologue/Cancérologue, docteur en Sciences Biomédicales expérimentales et agrégé de l'enseignement supérieur.

Pédagogue, chercheur et clinicien, il fonde le Laboratoire de Recherche sur les Métastases en 1992 et devient, en 2000, le directeur du Centre de Cancérologie Expérimentale de l'Université de Liège. En 1998 il obtient la chaire de Biologie à la Faculté de Médecine.

Dès 1995, il s'intéresse à l'impact de la nutrition sur la santé et décide d'appliquer les concepts de la Médecine Fonctionnelle à ses patients, en accord avec le précepte d'Hippocrate: "**Que ton alimentation soit ta première médecine**". Il fonde alors en 1995 la société **NutriHealth**, dont l'objet est la formation et le conseil. En collaboration avec des entreprises et des laboratoires spécialisés dans la nutrition, il enseigne les concepts de cette médecine en Belgique, dans la plupart des pays européens et aux Etats-Unis. Il a ainsi créé plusieurs programmes de formation en

Médecine Nutritionnelle et Fonctionnelle dont plusieurs milliers de professionnels de la santé ont pu bénéficier. En 2017, il fonde le **Diplôme Universitaire Européen MAPS** (Micronutrition Alimentation, Prévention et Santé) qu'il coordonne à l'Université Paris Descartes.

Vincent Castronovo est membre de l'Académie Royale de Médecine Belge et a été élevé au rang de **Cavalieri** par le Président de la République Italienne. Au niveau scientifique, il est auteur de plus de 250 articles et ouvrages et a obtenu plus d'une vingtaine de prix nationaux et internationaux.

PROGRAMME DU CYCLE 2020

La formation s'adresse à tous les professionnels de la santé qui désirent intégrer une approche nutritionnelle et fonctionnelle à leur pratique : médecins généralistes ou spécialistes, ostéopathes, diététiciens, naturopathes, kinésithérapeutes...

Elle comporte 6 modules et a pour objectif la construction des piliers qui permettent l'acquisition (ou le rappel) des connaissances indispensables pour une pratique performante de la médecine nutritionnelle. Les concepts, même les plus fondamentaux, sont toujours vus avec une perspective clinique et pratique.

Un contrôle des connaissances (facultatif) est prévu à l'issue de chaque module.

A la suite des événements liés au COVID-19, nous avons modifié le planning des formations du Cycle 2020.

Pour des raisons de restrictions dans les hôtels et par mesure de distanciation sociale, nous avons décidé de **convertir le Module 2 en Webinaire** disponible à la consultation pour une durée de 2 mois.

Le montant de ce **Module 2** est également exceptionnellement adapté à **200€**.

Les **4 modules suivants** se feront, sauf avis contraire des autorités, en présentiel au tarif classique de **300€**.



Module 2

du 20/07 au 20/09

FORMAT WEBINAIRE

LES ACIDES GRAS ET LE MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE

Les propriétés pléiotropiques des acides gras
Le métabolisme énergétique et la mitochondrie
Le stress oxydant



Module 3

26 & 27 septembre

LES VRAIS ARTISANS DES MALADIES CHRONIQUES

Métabolisme du glucose et hyper-insulinémie
Le foie et la détoxification
Le rôle des pesticides et des métaux lourds



Module 4

10 & 11 octobre

DÉFENDRE OU OFFENSER: LE SYSTÈME IMMUNITAIRE AU BANC DES ACCUSÉS

Le système immunitaire un organe hautement sensible hiérarchisé
L'inflammation chronique, commun dénominateur des maladies de civilisation
Les vrais mécanismes des maladies dys-immunitaires: allergies et maladies auto-immunes
Contrôler l'inflammation par la micro-nutrition: une réalité scientifique de bon sens



Module 5

7 & 8 novembre

LE SYSTÈME NERVEUX EN SOUFFRANCE

Les nutriments indispensables au système nerveux
Entre stress et burnout: une frontière délicate
Dépression et nutrition: une évidence
Mémoire et nutrition: Ne pas oublier les fondamentaux



Module 6

12 & 13 décembre

DU MUSCLE ET DU COEUR

Biologie nutritionnelle du muscle squelettique et myocardique
Les vrais coupables des maladies cardiovasculaires
Bouger pour rester jeune et en bonne santé: Pourquoi et comment?

LE MÉRIDIEN ETOILE * * * * *

81 Boulevard Gouvion Saint-Cyr, 75017 Paris

Modalités pratiques

La formation est organisée par NUTRIHEALTH et le support écrit des cours est offert par Bionutrics.

Chacun des 6 modules est aménagé de la manière suivante :

samedi : accueil de 9h00 à 10h00 - séminaire de 10h00 à 18h30 (comprenant les pauses et le déjeuner)

dimanche : séminaire de 9h00 à 17h00 (comprenant les pauses et le déjeuner)

Renseignements & inscriptions

Laboratoire BIONUTRICS

Quai de Rome 33/34 • BE-4000 LIEGE • BELGIQUE

Téléphone : 0800 903 401 ou + 32 (0) 42 47 61 60 • Fax : + 32 (0) 42 47 61 67

E-mail : seminaires@bionutrics.fr

CE QUE PENSENT LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

« Merci Merci et encore Merci au Professeur Vincent Castronovo! Les Modules et les Universités d'été sont une source d'inspiration et de connaissance de la médecine fonctionnelle et ont un impact direct sur nos patients. Le traitement des causes et non des symptômes assure une évaluation globale de la santé nous permettant de réaliser "nos petits miracles au quotidien" que ce soit sur les troubles digestifs, la fatigue, les troubles du sommeil, les migraines, l'accompagnement des maladies auto immune, cancer, dépression, autisme.. La liste est trop longue!! Je me suis converti totalement à cette médecine micro-nutritionnelle et les résultats sont fantastiques et surprenants: Les patients constatent avec surprise l'amélioration de leur santé et surtout ils en tirent eux mêmes leur conclusion: ils ne désirent plus revenir en arrière... Alors Vincent continue de nous surprendre, sur les thèmes abordés pendant ces Universités et ces modules qui nous permettent de déficeler cette machinerie si complexe qu'est le corps humain. Je te serai reconnaissant toute ma vie de ce changement de paradigme. »

Dr Richard Coulon, Médecin Généraliste

« Ayant compris intuitivement que la nutrition avait un impact sur la santé des mères et de leur enfant, je voulais savoir comment celle-ci agissait sur le fonctionnement de mes patients. Si vous voulez comprendre le fin rouage du corps humain, alors ce cours est fait pour vous et changera à jamais votre vision de la médecine et votre prise en charge. Le cours est clair et dynamique, le professeur est un orateur scientifique hors pair. C'est une vraie chance de pouvoir profiter de ses cours. »

Hélène Vaumoron-Thiéry, Sage-femme IBCLC spécialisée en médecine nutritionnelle et fonctionnelle

